

PROGRAMMES



EXELSI



Des organisations plus performantes
grâce à un personnel plus épanoui

Décembre 2020



12.11.2019 10:00

SOCIÉTÉ

« Ce n'est pas juste organiser des fêtes »
Naïtalie Forester
 chief happiness officer

Métier : responsable du bonheur

Le job de Sophie Magnillet consiste à veiller au bien-être dans l'entreprise. Les premiers ateliers de cette profession atypique mais tendance ont lieu aujourd'hui

Naïtalie Forester est une femme d'affaires, auteure de livres et coach. Elle est la fondatrice de l'association *Le Bonheur au Travail*, qui vise à promouvoir le bien-être au travail. Elle a également co-écrit le livre *Le Bonheur au Travail* avec son mari, Jean-Philippe. Elle est actuellement en voyage en Asie du Sud-Est pour promouvoir son projet.

Le Bonheur au Travail est une association qui vise à promouvoir le bien-être au travail. Elle a été créée en 2015 et a depuis organisé de nombreux ateliers et conférences. Elle a également co-écrit le livre *Le Bonheur au Travail* avec son mari, Jean-Philippe. Elle est actuellement en voyage en Asie du Sud-Est pour promouvoir son projet.

Le Bonheur au Travail est une association qui vise à promouvoir le bien-être au travail. Elle a été créée en 2015 et a depuis organisé de nombreux ateliers et conférences. Elle a également co-écrit le livre *Le Bonheur au Travail* avec son mari, Jean-Philippe. Elle est actuellement en voyage en Asie du Sud-Est pour promouvoir son projet.





[https://fr.wikipedia.org › wiki › Responsable_du_bonhe...](https://fr.wikipedia.org/wiki/Responsable_du_bonheur) ▼

Responsable du bonheur — Wikipédia

Le responsable du bonheur (en anglais **Chief Happiness Officer** - CHO) est un professionnel, ... En 2015, le métier commence à être mis sur le devant de la scène en **France** et à faire des émules. Il a été créé en premier lieu dans les start-ups.

« 82 % des cadres estiment que cette fonction est “une bonne chose”, et 72% pensent qu’elle devrait “être généralisée dans toutes les entreprises”. »

Source: www.apec.fr

Saviez-vous que ?

« 91% des salariés se sentent frustrés au travail. »

Source: www.hr-voice.com



Chaque employé frustré a un impact négatif sur la performance de l'entreprise



Travail par contrainte juste pour le salaire
Faire le minimum requis
Etre souvent en retard, absent ou malade

C'est toujours la 'faute des autres'
Etat d'esprit négatif, mauvaise ambiance, conflits

Les solutions existantes

- Motivation par la rémunération et les avantages sociaux
- Motivation par la formation et le développement des compétences



- Ne se pas s'intéresser à l'humain mais uniquement à son travail: on peut être compétent mais tomber dans la routine et s'ennuyer
- Formater la personne pour convenir au poste: limiter la créativité
- Favoriser la peur de perdre son travail, au lieu d'encourager la prise de risques calculés dans l'intérêt de l'entreprise

Notre Solution

Mettre l'humain au centre : accompagnement personnalisé qui permet de booster la performance des équipes par l'épanouissement professionnel grâce à la méthode IKIGAI.

Les personnes épanouies :

- Adhèrent et contribuent à la vision de l'entreprise. Encouragent les autres à faire de même.
- Font preuve de créativité. Sont en recherche constante de solution
- Ouvrent pour la pérennité de l'entreprise. Optimisation des coûts



Iki = vie gai = qui vaut la peine d'être vécu

- Introspection grâce à des outils de connaissance de soi
- Ateliers pratiques, analyses et échanges avec un coach
- Etablir le plan de développement professionnel

Identifier ses moteurs : passer de la motivation extrinsèque à la motivation intrinsèque

Créer un alignement entre les aspirations personnelles et les missions professionnelles



Nos Formules

Atelier pratique

- Acquérir les fondamentaux de la méthode IKIGAI pour favoriser l'épanouissement individuel et/ou collectif.
- 4 heures, 4 à 10 participants
- Réduction pour les étudiants et demandeurs d'emploi
- 40.000FCFA par personne

Accompagnement personnalisé

- Accès illimité à une plateforme e-learning, autoapprentissage avec 17 outils de la méthode IKIGAI pour identifier ses points forts et comprendre sa plus-value.
- Entre 8 et 16 h d'ateliers pratiques (sur 4 semaines ou plus)
- Formule XLC Pro et XLC Manager
- A partir de 300.000FCFA par personne

Mon parcours



Kathlen Moutsinga

- Ingénieur en génie chimique et en gestion des projets
- 13 années d'expérience dans le domaine de pétrolier
- 2 changements de carrière: Gestion des contrats pétroliers et RH
- Coach IKIGAI certifiée par le CNIP (Centre National de l'Innovation Pédagogique, France) et membre de leur réseau
- Fondatrice du Cabinet POE Company et consultante en développement du capital humain dans les cabinets GCASG et BRAINSTORMING

Contactez-nous!



Tel : +241 74 49 18 53

Email: contact@exelsi.com